

## 恐怖袭击生存手册

### 【预警】



要注意周围人的怪异举动。如果有人无缘无故显得神经很紧张或是冷汗不止，请向当局求助，要求核实他们是否是恐怖分子。



须警惕不下雨时却身着雨衣的嫌疑分子，他们很可能是隐秘的自杀式炸弹袭击者。

在公共场合如果发现无人看管的手提箱或公文包，请立即起身离开，并通知警察。别浪费时间在现场和别人谈论此事，因为生死存亡往往就在分秒之间。



在公交车和地铁上需警惕可疑包裹或警惕有人遗留包裹并迅速离去。如果发现此类事件，请立即下车或将包裹掷出窗外。

## 【撤离】

请迅速撤离恐怖袭击现场。恐怖分子习惯于发动第二轮袭击，以杀害尽可能多的警察和救援人员。



如果在地铁上遭遇恐怖袭击，请下车沿铁轨撤离，找到应急梯再回到地面。

如果在地铁列车或公交车中遭遇袭击，首先请评估自己的受伤状况，再酌情救护周围之人。

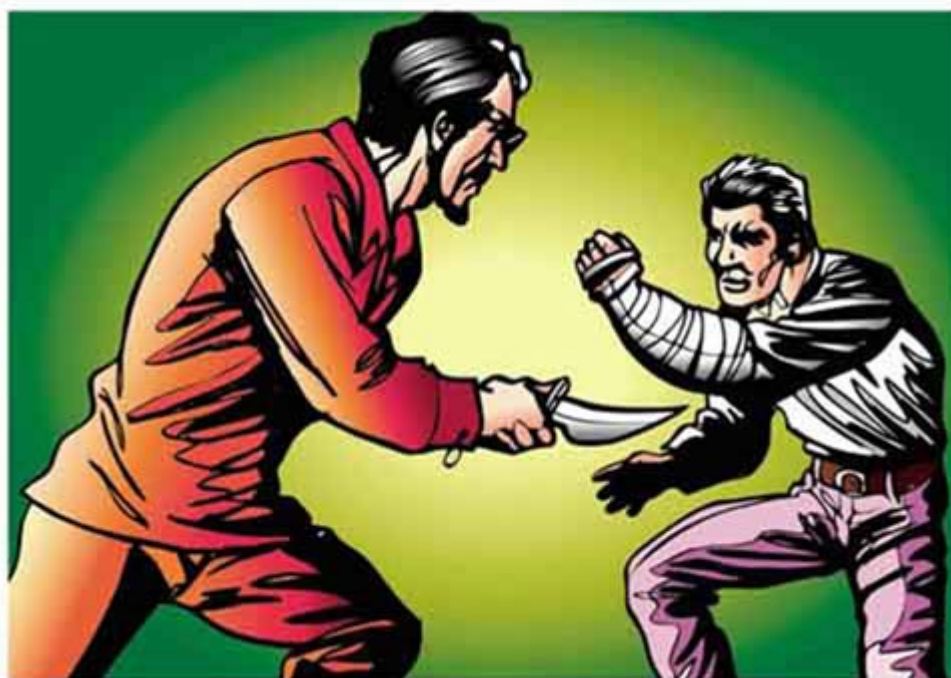


请压低身姿，尽量呼吸优质空气。炸弹袭击受害者的最主要死因便是吸入烟雾。在确认绝对安全之前，请勿再使用地铁和公交系统，恐怖分子有时会反复袭击相同目标，以制造更大恐慌。

### 【对抗】



穿戴用的普通皮带可以化作致命武器。永远不要忽视身边的武器。



将毛毯卷在手臂上可以用来抵挡锐器的伤害。



也可用毛毯来蒙住袭击者的双眼。



举起可乐罐头砸向恐怖分子吧！未开封的罐头甚至能把人砸死。



小小一支笔也能有致命威力，只要能用它戳中咽喉或眼睛。



女性朋友们，用小提包猛砸劫持者吧！砸得他们神志不清！

## 【求生】



面对挥舞着小刀的恐怖分子，在衬衫内垫入报纸充当护甲，可有效减轻锐器伤害。



阻止自杀式爆炸的关键在于，须知晓恐怖分子手中握有哪种类型的引爆装置。



如果发现一枚炸弹即将爆炸，请迅速背朝爆炸源而卧倒。这能为你留出巨大的生存空间。



炸弹碎片会对人体造成大范围伤害，因此切不可面朝爆炸源，否则九死一生。



## 【结语】



美国红十字会在9·11事件后，编写了《恐怖主义防范手册》，以帮助人们减少伤亡。其中“恐怖袭击发生后该做些什么”一章写道：

- 1、首先请保持冷静和耐心。
- 2、请遵从当地警察和救援人员的建议。
- 3、请关注广播或电视中相关的新闻报道。
- 4、如果袭击发生在身边，请自行检查伤势。如果可能的话，也请对周围的重伤员施以急救。
- 5、确认安全后，请尽早与家人取得联系。